

ほけんだより

平 2 7 保 護 者 宛 第 8 号

平 成 2 7 年 4 月 2 8 日

妻 沼 西 中 学 校 保 健 室

妻沼西中学校に入学した1年生のみなさん、そして新しい学年に進級した2・3年生も、進級おめでとうございます。緊張をした顔で始まった今年でも、早1ヶ月が過ぎようとする今、だんだんみんなの表情に笑顔が増えてきたような感じがします。クラス替えや先生が変わり2・3年生も緊張したり、悩んだり、春は心が少し揺れ動く時期ですよ。

それでも、不安や心配からくる適度な緊張は、次へのステップの踏み台になります。妻沼西中学校での生活は楽しいことがいっぱいです。勉強に部活動に各行事にと一生懸命取り組み、大きく成長してください。私もみんなが素敵な一歩を踏み出せるよう、全力でサポートしていきます。



♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡

+
♡ こんなときは、保健室へ! +

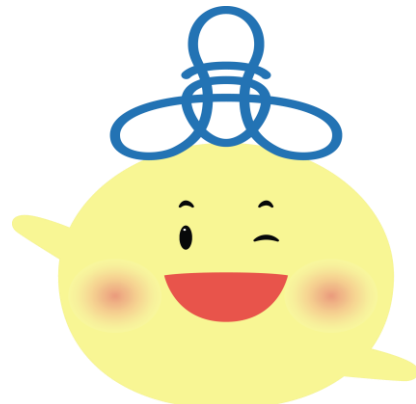
+
♡ ● ^{がっこう}学校でケガをしたり、^くからだの具 +
+
♡ ^{あい}合が悪くなったとき：いつから、
+
♡ ^{どこ}どこが、^{どう}どうしたのか、^どどんな具 +
+
♡ ^{あい}合なのかを先生に伝えてください。
+
♡ ● ^{しんぱい}心配ごとや^{そうだん}相談があるとき：こま +
+
♡ ^{なや}ったときはひとりで悩まないで！ +
+
♡ ^{どう}どうしたらいいか、^{せんせい}先生といっし +
+
♡ ^{かんが}よに考えましょう。 +
+
♡ ● ^{からだ}からだや^{けんこう}健康について^し知りたいと +
+
♡ ^{ほけんしつ}き：保健室には、か +
+
♡ ^{からだ}からだや健康について +
+
♡ ^{ほん}の本や^{きょうざい}教材などもあ +
+
♡ ^{べんきょう}ります。勉強したい +
+
♡ ^{こえ}ときは声をかけてく +
+
♡ ^だださいね！ +

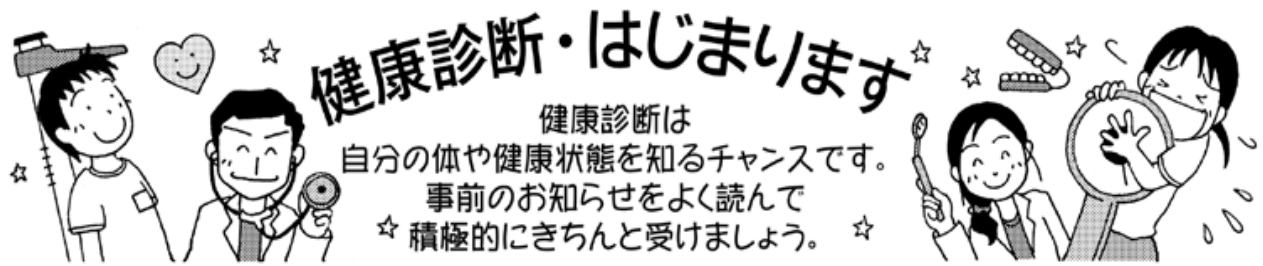
♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡ + ♡



★ 1年間お世話になります★

これから始まる健康診断や、学校環境検査、学校保健委員会など、さまざまな機会でお世話になります。特に春は、みなさんが元気に学校生活を送れるように、サポートして下さる先生方です。





日	項目	対象	備考欄
5月19日(火)	内科検診	3年生	持ち物：半袖シャツ・ジャージ上
5月20日(水)	尿検査2次	該当者	麻の会終了後、すぐに保健室へ提出
5月26日(火)	尿検査予備日	該当者	麻の会終了後、すぐに保健室へ提出
5月28日(木)	耳鼻科健診	1年・該当者	髪の毛が耳にかからないようにする。
6月18日(木)	内科検診	2年生	持ち物：半そでシャツ・ジャージ上

《保護者の方へ》

歯科健診の結果を、一昨日配布しました。治療の必要がある生徒のご家庭には、治療予定表【予約確認】の提出をお願いしています。結果のお知らせをご確認していただき、休み中に歯科医院の予約（予約の必要のない場合は受診日を決定）をして、学校にご提出ください。また、その他の検診結果についても準備出来次第、配布します。ご確認いただき早めの受診をお願いいたします。

歯ブラシを忘れずに！！

妻沼西中学校では、『歯みがきタイム』として、給食後に歯みがきを全員で実施する時間が設定されています。歯ブラシはぬれたまま管理すると雑菌が増えて不衛生になるので、持っているタオルで歯ブラシをきちんと拭いて管理しましょう。コップもあると便利です！！

また、中学生になり急にむし歯が増える傾向があります。

ひどくなる前に治療しましょう。

“みが^①ている”から
“みが^②ている”へ

1本 1本
ていねいに
みがこう！



ほけんしつ
～保健室から～

4月は定期健康診断の時期です。色々な健康診断が続いていますが、どの先生も『良い学校ですね』『礼儀が出来ていますね』とお褒めの言葉をかけてくれます。これからもこの良い伝統を守り素敵な学校にしましょう。